



Rokuro.Org 第14回介護者、介護予備群そしてシニアのための無料セミナー

特別講演：ユマニチュード発案者と  
ユマニチュード日本第一人者による講演とワークショップ

(無料 英語、日本語の通訳付き)

日時：11月17日(土) 9:30AM - 1:00PM

会場：Wesley United Methodist Church 566 North 5<sup>th</sup> Street, San Jose, CA

主催：Rokuro.Org 後援：WUMC 日本語部 参加費：無料

参加申し込み方法：<https://Rokuro.Org> からまたはメールで

[Mail@Rokuro.Org](mailto:Mail@Rokuro.Org) 参加人数制限あり。写真、ビデオ、録音など厳禁

### 認知症の方の介護でおこまりではありませんか？

ユマニチュードはフランスで生まれた「私はあなたを大切に思っています」というメッセージを認知症の方に伝えながら介護をするケア技法で、40年以上の臨床の積み重ねがある技術です。フランス、イタリア、ドイツ、スイスなど欧州各国のほか、カナダ、日本、米国、タイなどでも教育が始まっています。日本では2012年より導入が始まり、介護専門職、看護師、家族を介護している方々への研修が行われていて、これまで約5000人の方々がトレーニングを受けています。NHKの認知症キャンペーンや、クローズアップ現代、NHKスペシャルでの特集も放送されました。

認知症になると情報を理解したり判断したりするのが困難になり、介護者と認知症の方とのコミュニケーションや交流がうまくいかず、介護はだんだん難しくなってきます。認知症の方も介護者の方の行動や言うことが理解できず困っておられます。この講演とワークショップではユマニチュードの人とは何か、また介護者とは何かという基本の考え方の説明と知覚と感情そして言葉を包括的に使い認知症の方とのコミュニケーションをする技術を紹介します。

講演者：イヴ・ジネスト（ユマニチュードの考案者、京都大学特任教授）と日本にユマニチュードを紹介した本田美和子（国立病院機構東京医療センター総合内科医長）

## 参考書籍

ユマニチュード入門（医学書院）、ユマニチュードという革命（誠文堂新光社）、家族のためのユマニチュード（誠文堂新光社）

## 参考ウェブサイト

NHK ハートネット特集ウェブサイト

1) ユマニチュードって何だろう

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/91/>

2) ユマニチュードの哲学と技法

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/92/>

## NHK 認知症キャンペーン

<https://www.youtube.com/watch?v=NGxmoGy51f0>