



Rokuro.Org 第15回 介護者、介護予備軍とシニアに役立つセミナー(日本語、無料)

日時:2019年2月9日(土)1:00PM – 4:30PM

会場:Wesley United Methodist Church 566 N 5th St, San Jose, CA

主催:Rokuro.Org 協賛:Wesley United Methodist Church 日語部

参加費: 無料 録音、ビデオ、写真など厳禁

詳細と申し込み:<https://www.rokuro.org> かメール Mail@Rokuro.Org

演題：「糖尿病と認知症」

日本の内分泌・糖尿病内科医による講演。糖尿病があると、一般人口の約2倍認知症になりやすいことが知られています。そして糖尿病と認知症を合併すると、糖尿病に対しても、認知症に対しても、悪影響を及ぼします。さらに、糖尿病と認知症の合併は、運動機能や生活機能を低下させ、要介護状態へと移行しやすくなります。なぜ、どのように糖尿病と認知症が関係するのかを解説し、認知症予防のために必要なこと、糖尿病と認知症を合併した場合の注意点などについて、日本の内分泌・糖尿病内科医が分かりやすくお話しします。

演題2 「知ろう。防ごう。脳卒中!」

日本の脳神経外科専門医、指導医による講演。脳は置きかえることのできない唯一無二の臓器で、人間が人間らしく生きられるのは脳の働きによるものです。この大切な脳に深刻なダメージを与えてしまう脳卒中は日本人の死因の第4位、要介護となる原因の第1位を占めています。1)脳卒中はなぜ起こるのか? 2)脳卒中にならないためにどうすれば良いか? 3)もしも脳卒中になってしまったらどうすれば良いか? 自分や大切な人を脳卒中から守るために、知っておいて頂きたい基本的な知識から最新の話題までを日本の脳外神経外科医が分かりやすく解説します。